



Tages-Seminare

25. September 2014



Kernkompetenz Stressmanagement

Umgang mit Belastungen
am Beispiel der Medizin

in Zusammenarbeit
mit



**Universität
Zürich** UZH

Fachzentrum für Katastrophen- und
Wehrpsychiatrie



Kompetenzzentrum für
Militär- und
Katastrophenmedizin



Stadt Zürich
Schutz & Rettung

see  spital

Kursort:

Hotel Marriott Zürich

Organisation und Administration



Informationen und Anmeldung

www.brecoserve.ch

Akkreditierungen:

Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin	SGNOR	8 Crédits
Schweizerische Gesellschaft für Anästhesie und Reanimation	SGAR	6 Crédits

Programm

08.00 – 08.20	<u>Registration und Begrüssung</u>	
08.20 – 08.30	Dr. Stefan Müller: <i>Facharzt für Anästhesiologie, Notarzt SGNOR Chefarzt Schutz & Rettung Zürich</i>	Welcome: Warum Stressprävention in der Akutmedizin?
08.30 – 09.15	Dr. Peter Strate: <i>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, eMBA Stellv. Ärztlicher Direktor und Chefarzt Clenia Klinik Schlössli, Oetwil am See</i>	Stress: Biologische Prozesse und psychische Auswirkungen
09.15 – 10.00	Dr. Urs Braun: <i>Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, zertifiziert in Notfallpsychologie Leitender Psychologe, Center of Education & Research (COEUR), Wil</i>	Psychologische Nothilfe
10.00 – 10.20	<u>Pause</u>	
10.20 – 11.00	Dr. Mirko Brenni: <i>Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notarzt SGNOR Chefarzt Institut für Anästhesiologie, Intensiv- und Rettungsmedizin, See-Spital</i>	Stress in der Akutmedizin
11:00 – 11:40	Ms. Maren Mattle: <i>Maître de Cabine Europe Instructor Human Factor Training Swiss Aviation Training Ltd.</i>	Stress in der Aviatik
11.40 – 12.20	Dr. Matthis Schick: <i>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Leiter Ambulatorium für Folter- und Kriegsopfer an der psychiatrischen Polyklinik, Universitätsspital Zürich</i>	Traumatische psychische Belastung in der Akutmedizin
12.20 – 13.45	<u>Mittagessen</u>	
13.45 – 15.00 <i>(Pause inklusive)</i>	Dr. Beate Schulze: <i>Soziologin und Psychologin, CME-Trainerin für Stress- und Selbstmanagement, Verantwortliche für Forschung & Prävention bei Swiss Burnout, Vize-Präsidentin „Swiss Expert Network on Burnout“ Inhaberin Schulze Resource Consulting</i>	Workshop 1: Burnout & Work-Life-Balance
15.00 – 16.15 <i>(Pause inklusive)</i>	Dr. Matthis Schick:	Workshop 2: Prävention posttraumatischer Belastungsstörungen
16.15 – 17.30 <i>(Pause inklusive)</i>	Ms. Maren Mattle:	Workshop 3: Crew Resource Management
17.30 – 17.45	<u>Wrap-up und Abschluss</u>	